

Coaching in "Arbeitstechniken"

Student Group

First Name	Surname	Matrikel Nr.

Table of Contents

Coaching in "Arbeitstechniken" 2

Weiterführendes 2

Coaching in "Arbeitstechniken"

- Welche Ziele haben Sie?
 - konkrete vorhanden?
 - abstrakt?
- Persönliches **Change Management**
- Welcher Lerntyp sind Sie?
 - Visuell? $\rightarrow$ Kärtchen + "Wer schreibt, der bleibt"
 - Interessiert sein, interessiert werden
 - Langfristiges vs. kurzfristiges Lernen
- Erfahrungen und Umgang mit Prüfungsstress
- Work-Life-Balance
 - Wird regelmäßig gelernt?
 - Haben Sie einen Ausgleich?
 - Wie ist der Kontakt zu den Kommilitonen?
- Geschwindigkeit des Studiums
 - Umgang mit den geringen Frequenz an bewertetem Feedback
 - Konsequenzen von nicht bestandenen Prüfungen
 - Möglichkeiten des Vorziehens von Prüfungen
- (Selbst)kontrolle
 - Wie ist das Studium / Zeit bis zur Prüfung durchgeplant?
 - Werden selbst gesteckte (Lern)Pläne überprüft?
 - Werden Lerngruppen genutzt?
- weitere Hilfe
 - Wird die Möglichkeit von Rückfragen in den Kursen genutzt?
 - Werden außercurriculare Möglichkeiten genutzt (z.B. Mathematik Lernzentrum)
- Welche Pläne haben Sie mit dem Studium?
 - Auslandssemester?
 - Fächerschwerpunkte?
 - Danach:
 - Selbständigkeit?
 - Master? Promotion?

Weiterführendes

Studieren wie ein Harvard-student

From:

<https://wiki.mexle.te.hs-heilbronn.de/> - **MEXLE Wiki**

Permanent link:

<https://wiki.mexle.te.hs-heilbronn.de/coaching/start?rev=1640018036>

Last update: **2021/12/20 17:33**

